

HOGYAN LÁTNAK MÁSONK?

Töltsd ki a Tulajdonságskálát magadról, majd kérj meg minél több közeli családtagodat/barátodat, hogy ők is töltsék ki rólad. Minél kisebbek az eltérések, annál hasonlább a külvilágnak mutatott éned és a saját belső éned.

Min érdemes elgondolkozni?

A nagy differenciákon: szeretnéd-e, hogy másképp lássanak téged? Min kéne ehhez változtatnod? Miért lehetnek nagy eltérések? Jó, ha meg tudjátok beszélni a kitöltővel, miért gondolta úgy. Azon is érdemes gondolkodni, hogyha a Te jelöléseid nagyban eltérnek a többiek jórészt egyező véleményétől. Ilyen esetben - mivel nem tévedhet mindenki - bizonyára nekik van igazuk...

	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	
vidám	*	*	*	*	*	*	*	szomorú
aktív	*	*	*	*	*	*	*	passzív
engedékeny	*	*	*	*	*	*	*	határozott
erős	*	*	*	*	*	*	*	gyenge
elégedett	*	*	*	*	*	*	*	elégedetlen
önálló	*	*	*	*	*	*	*	önállótlan
hűvös	*	*	*	*	*	*	*	érzelemdús
görcsös	*	*	*	*	*	*	*	laza
szétszórt	*	*	*	*	*	*	*	összefogott
barátságos	*	*	*	*	*	*	*	barátságtalan
kockázatos	*	*	*	*	*	*	*	óvatos
nagyvonalú	*	*	*	*	*	*	*	takarékos
türelmes	*	*	*	*	*	*	*	türelmetlen
versengő	*	*	*	*	*	*	*	együttműködő
magányos	*	*	*	*	*	*	*	társas
szókimondó	*	*	*	*	*	*	*	tapintatos
heves	*	*	*	*	*	*	*	mértékletes
egészséges	*	*	*	*	*	*	*	betegeskedő
közömbös	*	*	*	*	*	*	*	érdeklődő
alázatos	*	*	*	*	*	*	*	uralkodó
labilis	*	*	*	*	*	*	*	kiegyensúlyozott
játékos	*	*	*	*	*	*	*	komoly
beszédesebb	*	*	*	*	*	*	*	hallgató
	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	